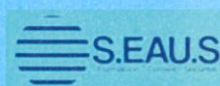


Programme Aquatique 2019



Piscine de Thoissey

Stage de Natation (à partir de 6ans) : (Débutant uniquement / Inscription à partir du 10 Juin)

- Stage 1 / 2 / 3 / 4 : Du 1 au 5 juillet et du 8 au 12 juillet
- Stage 5 / 6 / 7 / 8 : Du 15 au 19 juillet et du 22 au 26 juillet
- Stage 9 / 10 / 11 / 12 : Du 29 juillet au 2 août et du 5 au 9 août
- Stage 13 / 14 / 15 / 16 : Du 12 au 16 août et du 19 au 23 août

Inscription directement à la piscine ou au **06 24 56 88 87** (de 20h à 22h)

Horaires des stages : 9h30 – 10h / 10h – 10h30 / 10h30 – 11h / 11h – 11h30.

Tarif et réglementation :

- Stage de 10 séances: 150 euros.
- **Cours individuels tous niveaux** : 20 euros les 30 minutes.
(perfectionnement / aquaphobie / débutant / Familiarisation 3 à 5 ans / rééducation aquatique)

Paiement exigé au début du 1er cours merci de faire l'appoint!

Aucun remboursement ni remplacement de cours.

Annulation de cours uniquement sur ordre du MNS pour cause d'intempéries,

(Le cours sera alors effectué le samedi ou dimanche suivant)

à partir du samedi 29 juin :

Aqua'fitness (5 euros la séance de 45 minutes)

Tous les mardis et vendredi à : 19h30

Aqua'cool (5 euros la séance de 45 minutes)

Tous les mercredi et samedi à : 19h30

Aqua'zen (5 euros la séance de 45 minutes)

Tous les jeudi et dimanche à : 19h30

Réveil musculaire et stretching (3 euros la séance de 30 minutes)

Tous les jours de 9h à 9h30

Les séances commenceront et finiront toujours à l'heure et n'attendrons pas les retardataires !